

# 凯恩斯与大堡礁

澳大利亚热带北昆士兰

大开眼界 境界大开

[CAIRNSGREATBARRIERREEF.COM](http://CAIRNSGREATBARRIERREEF.COM)

CAIRNS &  
GREAT  
BARRIER  
REEF

# 澳大利亚热带北昆士兰

## 自然眷顾的至美之地

五彩斑斓的大堡礁、椰林树影的热带岛屿、绵延无尽的沙滩、原始野奢的热带雨林；向澳洲当地原住民学习传统智慧、邂逅珍稀的野生动物、欣赏广袤野奢的内陆景观，这些仅仅是开启澳大利亚

热带北昆士兰壮观旅程的序幕。凯恩斯是热带北昆士兰的重要门户和起点。后续篇章里，你将领略到更多令人难忘精彩时刻。



莫斯曼峡谷



道格拉斯港野生动物栖息地



乌达拉火山熔岩洞



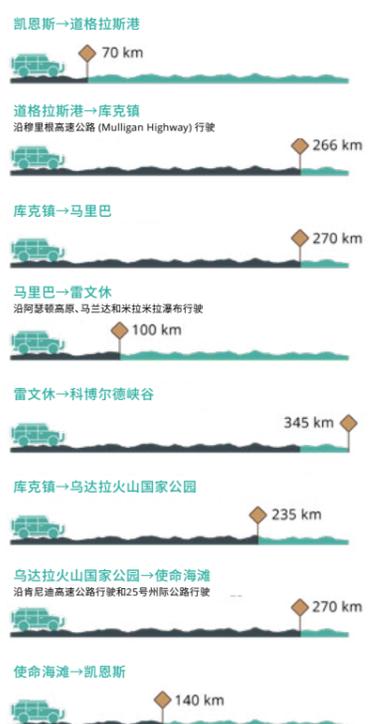
塔莱海滩自然保护区



奢华酒店 凯恩斯

### 推荐驾车路线

一天一站欣赏自然风光



## 精彩亮点:

- 1 在大堡礁潜水!**  
在浮潜或潜水的过程中欣赏五彩缤纷、多姿多彩的海底世界。
- 2 承包一片沙滩, 尽享海岛之乐!**  
无论是在岛上一日游, 还是入住海岛度假村, 你都可以在众多迷人的岛屿上享受悠闲浪漫的快乐时光。
- 3 热带雨林探险之旅!**  
探索戴恩树国家公园等24座国家公园, 赞叹这片雨林丰富多彩的野生动植物。
- 4 风景如画的凯恩斯腹地!**  
在阿瑟顿高原体验原始野奢的自然风光。
- 5 历史悠久的澳大利亚原住民文化!**  
凯恩斯和道格拉斯港是开启原住民向导之旅的绝佳起点。
- 6 无拘无束的自由行!**  
享受自由海风, 体验丰富多彩的热带北昆士兰自驾线路。
- 7 地貌多样的内陆探险!**  
令人惊叹的峡谷地貌、雄伟神奇的熔岩洞穴、广阔无垠的自然地貌——对许多人而言, 广袤恢弘的内陆景观, 是典型的澳式风情所在。
- 8 邂逅可爱的野生动物!**  
近距离邂逅萌萌的考拉、欣赏威武的食火鸡、观察可爱的树袋鼠, 与各种珍稀的澳大利亚野生动物亲密接触。
- 9 在田园般的海滩上放松身心!**  
还没时间上岛? 在城市与自然完美融合的凯恩斯就能欣赏到风景绮丽的海滩风光和椰林数影的浪漫沙滩。
- 10 尽享悠闲生活方式!**  
凯恩斯及其周边地区自带轻松愉悦的松弛感, 全年气候温暖宜人。
- 11 可持续旅行, 做环保的旅行者!**  
探访热带北昆士兰, 领略澳大利亚独特魅力的同时, 将可持续环保理念和社会责任感根植于心中。

梦幻般的岛屿和五彩缤纷的海洋

# 潜入世界自然遗产 ——大堡礁

## 探索大堡礁——浮潜和潜水之旅

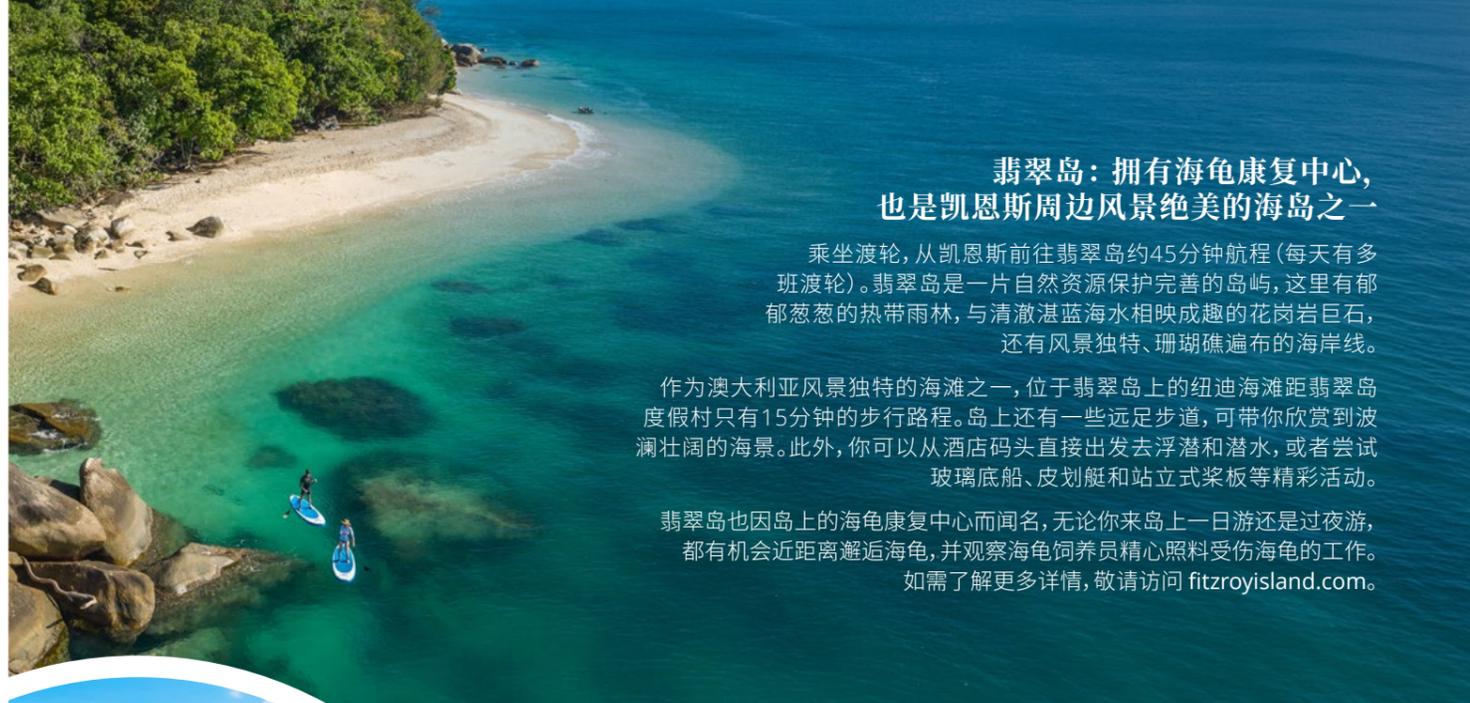
位于澳大利亚东部沿海的大堡礁，拥有2,300公里长绵延的海岸线，面积超过34万平方公里，其土地面积与整个意大利或德国或日本或马来西亚相当。这片广阔的水域由2,900多个独立的珊瑚礁和1,000多个岛屿组成，为海洋生物提供了天然栖息地，这里生活着约1,500种鱼类和400种软体、硬体珊瑚。

大堡礁被誉为“世界上最大的水族馆”，每一处都有令人惊叹的自然胜境等你奇遇。当你在浮潜或潜水时，你会发现你正在和充满好奇心的小须鲸、悠闲稳重的大海龟和五彩斑斓的热带鱼群，分享这片清澈海域。这里仿佛水下天堂一般，五彩斑斓的珊瑚点缀其间，宛如一场震撼心魄的视觉盛宴。

如果你想沉浸式地探索这个充满活力的海洋世界，不妨参加向导带领的浮潜和潜水探险活动。可以从凯恩斯、道格拉斯港、考验角和使命海滩这些宝藏景点出发，开始全天的短途旅行；还可探索风景绮丽的海岛，每座岛屿都有独家观景台。无论你喜欢避世的静谧沙洲，还是大堡礁上活动丰富的水上平台，亦或是一览无际的广阔大海，总有一款冒险体验适合你。

## 与小须鲸共游

六、七月份是热带北昆士兰小须鲸出没的季节。这些性情温和的巨型海洋生物身长可达8米，体重可达5至6吨。从凯恩斯或道格拉斯港出发的浮潜之旅中，你将有机会近距离亲密接触这些“鲸鱼中的小矮人”。



## 翡翠岛：拥有海龟康复中心，也是凯恩斯周边风景绝美的海岛之一

乘坐渡轮，从凯恩斯前往翡翠岛约45分钟航程（每天有多班渡轮）。翡翠岛是一片自然资源保护完善的岛屿，这里有郁郁葱葱的热带雨林，与清澈湛蓝海水相映成趣的花岗岩巨石，还有风景独特、珊瑚礁遍布的海岸线。

作为澳大利亚风景独特的海滩之一，位于翡翠岛上的纽迪海滩距翡翠岛度假村只有15分钟的步行路程。岛上还有一些远足步道，可带你欣赏到波澜壮阔的海景。此外，你可以从酒店码头直接出发去浮潜和潜水，或者尝试玻璃底船、皮划艇和站立式桨板等精彩活动。

翡翠岛也因岛上的海龟康复中心而闻名，无论你来岛上一日游还是过夜游，都有机会近距离邂逅海龟，并观察海龟饲养员精心照料受伤海龟的工作。如需了解更多详情，敬请访问 [fitzroyisland.com](http://fitzroyisland.com)。



## 蜥蜴岛：畅享徒步、潜水和海滩乐趣

欢迎来到蜥蜴岛度假村，你可以直接从岛上出发，探索色彩斑斓的珊瑚礁。鳄鱼洞是全球最佳的潜水胜地之一，因居住着众多土豆鳕鱼而闻名。如果你喜欢海滩，那你一定会爱上蜥蜴岛，这里有24片纯净浪漫的黑沙滩，让你尽情享受海滩乐趣。如果你喜欢徒步，不妨在蜥蜴岛的步道上探索多样风景，领略珊瑚海的独特景致。

奢华浪漫的蜥蜴岛度假村提供了丰富多彩的活动体验。蜥蜴岛距凯恩斯东北方向约250公里，位于大堡礁的外堡礁，仅向入住蜥蜴岛度假村的住客开放。从凯恩斯出发，需要乘坐小型飞机或直升机，方可上岛。如需了解更多详情，敬请访问 [lizardisland.com.au](http://lizardisland.com.au)。

## 打造非凡假日

绿岛度假村位于绿岛，是目前绿岛上唯一的酒店。入住的游客有机会参与各项免费的生态之旅，深入了解在大堡礁开展的大规模可持续环保项目。

这些生态旅行体验不仅为游客提供了积极参与环境保护的机会，也为地球生态带来积极影响！

在“生态清洁绿色步行之旅”（Eco Clean and Green Walk）活动中，参与者负责收集被冲上岸的垃圾。

乘坐玻璃底船进行的“珊瑚礁复原之旅”（Reef Resilience Tour）的一大亮点，就是可以一览在绿岛附近海域开展的珊瑚保护和修复项目。该项目已经在水下建造了165个六角形金属框架，又称为“MARRS之星”（玛氏辅助珊瑚礁修复系统），有超过2,600个活珊瑚碎片附着其上，是前所未有的促进珊瑚养殖的创新举措。

这两项生态之旅体验均由来自珊瑚礁生物研究（Reef Biosearch）的海洋生物学家率领，这是一支专注于大堡礁宣传和教育工作专业团队。

## 绿岛：戴上潜水头盔，漫步海底世界

让游客趋之若鹜的，不仅是绿岛风景优美的海滩，还有岛上令人着迷的自然奇观。踏上风景优美的徒步小径，探索葱郁茂密的热带雨林；若从海滩出发，体验浮潜或乘坐玻璃底船观光；还可以戴上潜水头盔，从平台潜入大堡礁，漫步海底，身临其境地

探索这片迷人未知的海底世界。在向导的带领下，你将有机会邂逅各种五彩斑斓的热带鱼。为确保游客便捷往返，每天有多班渡轮往返于凯恩斯和绿岛之间。



## 惊心动魄的魔鬼鱼盛大聚会： 弗兰克兰群岛一日游

弗兰克兰群岛国家公园由五座无人居住的岛屿组成，包括高岛、诺曼比岛、朗德岛、梅布尔岛和罗素岛。游客可以沿着步道欣赏原始自然的丘陵景观，探索历史悠久的雨林和红树林。从海滩出发可以直达珊瑚礁。弗兰克兰群岛是澳大利亚观赏魔鬼鱼的绝佳潜点之一。每年的五、六月份是魔鬼鱼大量聚集的季节。浮潜时有机会亲眼目睹这些性情温和的巨型海洋生物，特别是海洋系统中的“海中清洁站”启动的时刻，魔鬼鱼在接受其它小型鱼类清洁共生服务时，群鱼聚集的场面尤为壮观。弗兰克兰群岛居住着曼丁加湾伊丁吉 (Mandingalbay Yidinji) 和贡干吉 (Gunggandji) 两大原住民部落。如需了解更多详情，敬请访问 [franklandislands.com.au](http://franklandislands.com.au)。



## 洛岛：探访原始野奢、 无人居住的海岛

洛岛 (Low Isles) 位于道格拉斯港附近的珊瑚礁之中，其原始自然之美令人心驰神往。洛岛由两座无人居住的珊瑚岛组成，宛如两颗宝石，为游客提供了静谧的避世天堂。这里有纯净的沙滩和宁静的泻湖，是体验自然宁静和休闲放松的绝佳岛屿。

如需了解更多详情，敬请访问 [visitportdouglasdaintree.com/low-isles](http://visitportdouglasdaintree.com/low-isles)

# 凯恩斯 热带风情 度假胜地



## 大堡礁的门户

凯恩斯是一座热闹繁华，却又舒适悠闲“小”城市。凯恩斯有17.5万人口，是体验澳大利亚东海岸热门目的地的重要门户。凯恩斯的旅游资源完善齐备，并提供多样化的住宿选择，拥有不同预算的游客均可在这里体验属于自己的快乐旅程。漫步在市中心的滨海大道 (Esplanade)，你会看到鳞次栉比高楼林立，以及各种时尚餐厅、时髦酒吧，琳琅满目的各种商店、手工艺品店。

凯恩斯体现了典型的澳式悠闲生活方式，为游客带来惬意十足的澳式松弛感，加上全年温暖舒适的气候，更为这种悠闲惬意增添了愉悦感。当地人也以轻松包容、热情好客的性格而闻名。

凯恩斯拥有设施一流的国际机场和国内机场，是你开启冒险之旅的理想起点，也是无缝链接下一个目的地的重要中转站。

## 保护生物多样性： 全球首个活珊瑚生物标本库

非营利组织大堡礁遗产 (Great Barrier Reef Legacy) 致力于收集珊瑚物种活体标本，为全球珊瑚研究和保护提供支持。全球首个“活珊瑚生物标本库”旨在通过将珊瑚碎片、组织样本和遗传物质储存在“活生物标本库”中，从而保护和研究珊瑚的遗传生物多样性。

该生物标本库共建有三处设施，两处用于科研，一处向游客开放，游客可以在凯恩斯水族馆 (Cairns Aquarium) 全新开设的幕后区域，亲眼见证珊瑚礁的多样性，并进一步了解健康珊瑚对于生态环境保护的重要性。

如需了解更多详情，敬请访问 [cairnsaquarium.com.au](http://cairnsaquarium.com.au)。

## 凯恩斯以北风景优美的海滩

在凯恩斯以北不远处，有着霍洛维海滩、三一海滩、凯瓦拉海滩、克利夫顿海滩和棕榈湾等众多美丽的海滩。

其中，棕榈湾最负盛名，拥有一流的住宿和餐饮选择。威廉姆斯滨海大道 (Williams Esplanade) 将繁华热闹的都市和棕榈树林立的梦幻海滩巧妙隔开，穿过大道即可从喧嚣的街道步入宁静的海岸。

这些海滩如同大堡礁上的散落的宝石，不仅是探索雨林、了解原住民文化的理想目的地，也是开启山地自行车、漂流、蹦极和巡游大堡礁等户外活动的理想探险地。



## 地球上最大的珊瑚礁群： 大堡礁的前世今生及游客如何参与保护大堡礁

### 大堡礁海洋公园管理局与大堡礁游览许可

1975年，澳大利亚政府成立了大堡礁海洋公园管理局 (Great Barrier Reef Marine Park Authority, 简称GBRMPA)，旨在保护这片地球上最大的珊瑚礁群。这项工作取得了显著卓越的成效，大堡礁是目前公认的世界“管理得最好的海域”之一，其中最重要的举措之一，就是分区管理大堡礁，为旅行社指定专门的游览区域。

每家游船公司都需要获得大堡礁游览许可证，而每位游览大堡礁的游客，都是在为保护大堡礁做贡献。大堡礁海洋公园管理局会从游客支付的船票中，收取7澳元的环境管理费，并将这笔费用用于教育、研究和保护珊瑚礁。

### 跟随珊瑚礁保护专家，开启寓教于乐的浮潜之旅

珊瑚礁大师向导 (Master Reef Guides) 是该领域真正的专家。凭借对海底世界的深刻了解，他们就像知识渊博的“珊瑚礁大使”，不仅向游客提供珊瑚礁

的最新动态，讲述大堡礁这一世界自然遗产的迷人故事，还向游客分享宝贵见解，告诉他们如何为保护大堡礁做出贡献。游客有机会在各种观光船以及在翡翠岛和绿岛等指定岛屿上与这些珊瑚礁专家见面，包括银梭号游轮 (Quicksilver Cruises)、远航道格拉斯港帆船 (Sailaway Port Douglas)、太阳恋人号大堡礁游轮 (Sunlover Reef Cruises)、波长大堡礁游轮 (Wavelength Reef Cruises)、Experience Co 旗下的海之女神号大堡礁游轮 (Calypso Reef Cruises)、海洋自由号帆船/游船 (Ocean Free / Ocean Freedom)、天堂热情号帆船 (Passions of Paradise)、魔幻丽礁号游轮 (Reef Magic Cruises)、梦幻时光潜水之旅 (Dreamtime Dive and Snorkel)、大堡礁潜水王 (Divers Den) 和迈克·鲍尔大堡礁珊瑚海船宿 (Mike Ball Dive Expeditions)。



### 变身临时“研究员”

在大堡礁一日游的同时，游客还可以为热带北昆士兰的研究事业做出贡献，寓教于乐地玩转大堡礁。在海洋专家的带领指导下，游客将佩戴水下记录仪进行浮潜或潜水探险。在此过程中收集到的信息，随后将被转交给大堡礁海洋公园管理局，这对于他们所发起的“大堡礁之眼” (Eye on the Reef) 计划具有重要的价值。经过科学分析，这些收集到的数据能够有效反映出大堡礁这一敏感生态系统的健康状况。每位游客还可以通过“大堡礁之眼”移动设备应用上传自己拍摄的照片，为珊瑚礁保护工作做出贡献。

### 认领珊瑚和协助保育珊瑚礁

2019年，珊瑚礁修复基金会 (Reef Restoration Foundation) 在翡翠岛附近遭受飓风破坏的海床上，种植了具有极强修复

能力的珊瑚。在自然状态下，珊瑚礁再生可能需要十年之久。得益于澳大利亚首个近海珊瑚培育项目，这一进程现已明显加快。

游客可以通过翡翠岛最新的海洋保护计划 (Marine Conservation Program)，来深入了解该项目。该项目允许游客来到幕后，亲自参与到珊瑚礁培育工作。即便无法亲临现场，游客也仍然有机会通过“认领珊瑚项目” (Adopt a Coral) 来支持这个非营利组织发起的生态体验。只需捐款50澳元起，就可以认领一株珊瑚。

### 潜水者支持海洋生物学家，共同保护珊瑚礁

珊瑚培育项目 (Coral Nurture Program) 由悉尼科技大学的一支专业团队发起。他们在大堡礁的多个地点开展研究工作，一方面对抗珊瑚“头号克星”棘冠海星的爆发，另一方面从事珊瑚培育工作。这是旅游运营商和科研人员首次密切合作的成功案例。感兴趣的潜水爱好者可以陪同珊瑚保护的科研人员，共同开展科研工作。该研究项目已得到了天堂热情号游轮 (Passions of Paradise)、波长游轮 (Wavelength)、海洋自由号游轮 (Ocean Freedom)、远航帆船 (Sailaway) 和银梭号游轮 (Quicksilver Cruises) 的支持。

尽情探索发现

# 大堡礁和湿热带雨林 两大世界自然遗产的交汇之地

## 令人叹为观止的迷人海滨公路

凯恩斯向北至考验角 (Cape Tribulation), 全长140公里的大堡礁公路, 也被称为“库克船长高速公路”, 是自驾游的经典推荐路线。因其风光之美堪比“大洋路”, 也被誉为“小大洋路”。沿着这条公路从南向北行驶时, 左手是郁郁葱葱的湿热带雨林, 右手是壮观迷人的大堡礁, 共同构成了一幅令人叹为观止的迷人景致。这条风景优美的公路上还有诸多亮点, 其中, 从棕榈湾到道格拉斯港之间长达30公里的路段, 被誉为“全球最迷人的海滨公路”之一。

这条双车道的高速公路依山傍海, 蛇形蜿蜒, 可尽情欣赏令人叹为观止的壮丽海景; 可别错过在棕榈湾 (Palm Cove)、埃利斯海滩 (Ellis Beach)、雷克斯观景点 (Rex Lookout) 以及沿途其它静谧海滩驻足留连的机会, 尽情享受棕榈树环绕下原始海滩所带来的静谧之美。在道格拉斯港短暂停留后, 继续踏上旅程, 经过莫斯曼镇 (Mossman), 再搭乘渡轮穿过戴恩树河 (Daintree River), 抵达戴恩树国家公园 (Daintree National Park) 腹地。在这里, 你可以尽情眺望太平洋的蔚蓝色海面。

该地区拥有两处联合国教科文组织认定的世界自然遗产——标志性的**大堡礁**以及迷人的**昆士兰湿热带雨林**, 戴恩树国家公园便地处其中。如果你选择这条公路自驾, 那就做好被沿途美景迷住的准备吧。

## 道格拉斯港： 别有风情的海滨小镇

海滨小镇道格拉斯港位于凯恩斯以北约70公里, 提供多样化的住宿选择。从海港出发, 精彩的大堡礁一日游即刻开启。小镇上主要的步行街是**马克罗桑街 (Macrossan Street)**, 街上小商店、餐馆和酒吧林立, 可以慢慢游玩一番。

从步行街朝着**弗拉格斯塔夫山 (Flagstaff Hill)** 方向行走一小段路, 就能抵达**四英里海滩 (Four Mile Beach)**, 其优美海景必将令你流连忘返。每到周日, 道格拉斯港市场便会热闹非凡, 汇聚了多达150个摊位, 你可以在此感受丰富多彩的购物和文化体验。



## 邂逅珍稀野生动物

对于渴望邂逅澳大利亚珍稀野生动物的游客而言, 道格拉斯港附近有两处不容错过的好去处:

一处是**野生动物栖息地 (Wildlife Habitat)**, 在这里有机会与野生动物亲密互动, 包括“与鸟儿共进早餐”和“与鸚鵡一起野餐”等, 都会让你留下终身难忘的美好回忆。

另一处是**哈特利鳄鱼探险公园 (Hartley's Crocodile Adventures)**, 游客可以与公园里的动物居民共进早餐。此外, 公园还推出了“与考拉共进早餐”项目, 考拉控可别错过哦; 如果想来一点更加惊险刺激的体验, 可以乘坐游船, 近距离观察恐龙的近亲鳄鱼。

与野生动物亲密接触, 简直是体验了现实版的动物世界。



## 可持续旅游中心

热带北昆士兰素来是可持续环保领域的先驱, 拥有澳大利亚最多的生态认证合作伙伴。目前已有超过70家公司和约180个活动获得了澳大利亚生态旅游认证 (Ecotourism Australia)。随着全新可持续旅游中心 (Sustainable Travel Hub) 的推出, 更能满足具有深入环保理念的游客, 将环保融入旅行。可持续旅游中心提供了众多针对气候变化的产品和服务, 包括可持续文化体验、互动式自然及野生动物保护项目, 游客还可以通过平台, 找到本地区获得生态认证的旅游运营商。生态旅游认证体验的一大亮点, 是由原住民向导带领的原住民体验之旅, 你将穿越雨林、探访大堡礁。除此之外, 游客还能参观动物保育中心, 看到生病、受伤和失去父母的本地动物受到良好照顾, 体验众生平等的正念价值。

## 道格拉斯港和戴恩树地区： 荣获生态旅游认证的景区

道格拉斯港和戴恩树地区于2019年底荣获澳大利亚首个“生态旅游目的地认证” (ECO Destination Certification) 称号。由澳大利亚生态旅游协会 (Ecotourism Australia) 颁发的此项认证是史无前例的, 此前仅有少数企业获得过该认证, 这是首次基于目的地所颁发的荣誉。

要获得“生态旅游目的地认证”称号, 须遵循国际公认的“绿色旅游目的地标准体系” (Green Destinations Standards), 并满足100项标准中至少80项。该标准体系涵盖六大主题: 目的地管理、自然与景观、环境与气候、文化与传统、社会福祉、经济与接待管理。



# 古老悠久的自然奇观



## 世界上最古老的热带雨林

戴恩树雨林是世界上最古老的热带雨林之一，是许多珍稀濒危野生动植物的家园。在热带雨林清澈蜿蜒的河流和层叠交错的参天古树间，你有机会一睹可爱的树袋鼠、萌萌的环尾袋貂还有神出鬼没的恐龙近亲——食火鸡的身影。

戴恩树国家公园始于道格拉斯港，由北部的考验角地区和南部的莫斯曼峡谷地区两部分组成。游客可以选择跟随向导，也可以自行探索这片雨林。前往考验角的游客可以驾驶普通车辆（无需四驱车），沿着铺设良好的道路行驶，同时近距离感受雨林的迷人风情。前往莫斯曼峡谷的游客，可以乘坐横渡戴恩树河的渡轮，渡轮每隔20分钟一班，可以选择有向导带领的鳄鱼游船，渡口距离道格拉斯港约50公里。

戴恩树探索中心 (Daintree Discovery Centre) 是一座独具特色的游客中心，与周围的自然环境完美融为一体。游客可以登上长达125米的雨林空中步道，在木板栈道上凭栏眺望，从高处俯瞰当地动植物。此外，游客还可以从23米高的树冠塔 (Canopy Tower) 上一览热带雨林的全貌。

乘坐高空滑索和吊桥之旅，以上帝视角鸟瞰戴恩树雨林的壮丽景致，也是探索戴恩树雨林的推荐方式之一。由经验丰富的向导带领，你将登上15米高的树冠之顶，开启时长2小时的探险旅程。

## 考验角的珍稀动植物

戴恩树国家公园还是徒步爱好者的天堂，拥有众多保存完好的步道，穿越茂密雨林，体验雨林探险。徒步小贴士：沿着长达600米的库尔基木栈道 (Kulki Boardwalk) 抵达考验角观景点 (Cape Tribulation Lookout)，这里是湿热雨林与大堡礁两大世界自然遗产交汇的地方。



## 历史悠久的库克镇

驱车沿着内陆的穆里根高速公路 (Mulligan Highway) 行驶，可以到达历史悠久的库克镇 (Cooktown)。1770年，英国探险家詹姆斯·库克及其船员驾驶“奋进号”发现了这片海岸。詹姆斯·库克博物馆坐落于一座经过修缮的修道院内，其中展出了当年保存下来的文物，包括船上的天炮和船锚。在库克镇附近，可以顺便去狮子窝酒吧 (Lion's Den Pub)、阿彻角 (Archer Point) 灯塔和伊利姆海滩 (Elim Beach) 的悬崖游玩，这些都是值得一游的好去处。如需了解更多详情，敬请访问 [cooktownandcapeyork.com](http://cooktownandcapeyork.com)。

## 约克角：自驾游的天堂

# 探访保存完好的原始荒野



# 探寻凯恩斯之外的自然胜境

## 观光火车 复古韵味

从凯恩斯往返库兰达小镇，可以选择搭乘蒸汽火车和高空缆车相结合的交通方式。前往库兰达的最佳方式之一，是乘坐历史悠久的库兰达观光火车（每天两班）。这条全长34公里的复古红色蒸汽火车之旅被誉为澳大利亚最美的观光火车之一。火车在茂密雨林中蜿蜒穿过98个弯道、无数座桥梁和15条隧道。中途短暂停留，可以欣赏260米高的拜伦瀑布（Barron Falls）。全程大约2小时，便会抵达终点——风景优美的库兰达站（Kuranda Station），终点站更像是一座植物园，可以欣赏到窗外美不胜收的雨林风貌。如需了解更多详情，敬请访问 [ksr.com.au](http://ksr.com.au)。

## 库兰达小镇 特色市集

在凯恩斯腹地，地形开始崎岖不平，山势陡峭。位于凯恩斯腹地，仅有2,000人口的库兰达（Kuranda），是一个充满艺术气息和嬉皮士风情的闲适小镇。来到小镇，可以在每天开放的文化遗产市集（Heritage Markets）和库兰达雨林市集（Kuranda Rainforest Markets）逛逛，采购一些具有当地特色的手工艺品，作为伴手礼带回家。如需了解更多详情，敬请访问 [kuranda.org](http://kuranda.org)。

## 悠长缆车 苍峰息心

乘坐Skyrail发现远古热带雨林缆车，一路滑行至山谷，这无疑是一次令人兴奋的旅程。通过缆车轿厢，你可以沉浸式体验热带雨林之美。全程长达7.5公里的滑行之旅，从树冠欣赏沿途令人叹为观止的美景。Skyrail发现远古热带雨林缆车首站为拜伦瀑布站，游客可以下缆车，从拜伦峡谷上方160米的高处栈道欣赏壮观的拜伦瀑布。再次回到缆车，继续下一站旅程，来到第二站——红峰站（Red Peak Station）。在这里，你可以在护林员的带领下体验20分钟的雨林漫步，欣赏考里松等参天巨树。若不包含中途停留时间，缆车单程约45分钟车程。如需了解更多详情，敬请访问 [skyrail.com.au](http://skyrail.com.au)。

## 观摩百年无花果树

云嘎布拉（Yungaburra）附近的垂帘无花果国家公园（Curtain Fig National Park）有一处著名地标——一棵拥有500年历史、高达50米的垂帘无花果树。绞杀榕的藤蔓和根悬垂而下，形似一张巨幅窗帘。一条木板小径环绕着这棵直径达39米巨树的树干，游客可以从各个角度欣赏这棵巍峨的巨树。

## 咖啡、茶和热带水果

肥沃的阿瑟顿高原是美食家的天堂。在这里，游客可以尽情品尝新鲜采摘的澳洲坚果、鳄梨、西番莲、香蕉和芒果，这些食品在云嘎布拉农贸市场（每月第四个星期六举办）等场所均可买到。此外，该地区还拥有大片茶叶和咖啡种植园，有着当地独有的自然风味。

## 树袋鼠和鸭嘴兽

袋鼠可以栖息在地面上，也可以栖息在树上。树袋鼠主要分布在阿瑟顿高原。最适合它们栖息的地方是上拜伦地区（Upper Barron）的卢姆霍兹旅馆（Lumholtz Lodge）。旅馆的主人玛吉特·恰内利女士曾是斯图加特动物园的管理员。她对自己特别设计的“健身房”感到非常自豪，树袋鼠可以在这里学习攀爬技能。她还照顾其它失去父母的野生动物，这些动物也成为了她这间小旅馆的“住客”。如需了解更多详情，敬请访问 [lumholtzlodge.com.au](http://lumholtzlodge.com.au)。

在库兰达考拉园（Kuranda Koala Gardens）也可以邂逅澳大利亚丰富多样的野生动物。近距离观看可爱的考拉，亲手喂养袋鼠和沙袋鼠，欣赏憨厚的袋熊和各种爬行类动物。如需了解更多详情，敬请访问 [koalagardens.com](http://koalagardens.com)。

坐落于澳大利亚热带雨林腹地的托尔加蝙蝠医院（Tolga Bat Hospital）致力于拯救、保育和保护蝙蝠这种常常被误解的生物。在这里，游客有机会一睹蝙蝠的神秘生活，必定会给你留下难忘的体验。如需了解更多详情，敬请访问 [tolgabathospital.org](http://tolgabathospital.org)。

马里巴附近的花岗岩峡谷自然公园（Granite Gorge Nature Park）以其光滑巨大的花岗岩地貌著称，为好奇的岩袋鼠提供了理想的栖息地。敬请访问 [granitegorge.com.au](http://granitegorge.com.au) 了解更多信息。

鸭嘴兽外形类似长着鸭嘴的海狸，游客可以在阿瑟顿高原一带的自然栖息地观察到它们。云嘎布拉的彼得森溪（Peterson Creek）、位于马兰达和米拉米拉之间的塔扎利湖（Tarzali Lakes）的“鸭嘴兽公园”，还有玫瑰桉林野趣度假村（Rose Gums Wilderness Retreat）周围的溪流，都有机会见到这种独特的动物。

## 瀑布云集

20公里长的瀑布环线（特蕾莎溪路）包括了米拉米拉瀑布（Millaa Millaa Falls）、兹利瀑布（Zillie Falls）和埃林加瀑布（Ellinjaa Falls），自然爱好者们可不容错过。阿瑟顿高原上更多值得观赏的瀑布速览：

不远处的南多亚瀑布（Nandroya Falls）和约瑟芬瀑布（Josephine Falls）适合徒步和游泳。

在马兰达瀑布（Malanda Falls），游客甚至可以看到袋貂和树袋鼠。

靠近马兰达的温丁瀑布（Windin Falls）拥有一个位于悬崖边的无边泳池，游客可在此享受清凉，同时又能寻求刺激。

雷文休（Ravenshoe）附近的米尔斯特里姆瀑布（Millstream Falls）是澳大利亚最宽的单层瀑布。

到了巴宾达，一定要参观巴宾达巨石（Babinda Boulders）——位于雨林中心地带的一系列天然泳洞。

经由塔利瀑布路可以到达198米高的塔利瀑布（Tully Falls），每年的一至三月间盛水期尤为壮观。

米拉米拉瀑布



垂帘无花果国家公园



原住民之旅

# 终身难忘的经历

库兰达热带雨林自然公园

## 千年文化 薪火相传

热带北昆士兰的独特之处在于，它同时保留有澳洲原住民和托雷斯海峡岛民两种不同的原住民文化传统。为了更深入地了解他们的生活方式，游客可以参加由原住民向导带领的精彩旅程。从雨林徒步和岩画探险，到鱼叉捕鱼和大堡礁游览；再到绘画工作坊、迪吉里杜管演奏、回旋镖投掷训练，以及澳洲内陆露营观星等丰富多彩的活动，每一次体验都既有教育意义，又极具趣味。凯恩斯和道格拉斯港的周边地区是原住民的核心居住区。

## 热带雨林：集超市、药店和工具店于一身

几千年来，原住民一直善用自然来维持生计和治愈疾病。来到库兰达热带雨林自然公园，在帕玛吉里 (Pamagirri) 部落向导的带领下，游客可以参加为时1小时的丛林食物徒步之旅 (Bush Tucker Walk)，有机会品尝雨林中的各种植物和水果。此外，还可以学习如何投掷回旋镖和吹奏迪吉里杜管。如需了解更多详情，敬请访问 [rainforest.com.au](http://rainforest.com.au)。

徒步文化探险之旅 (Walkabout Cultural Adventures) 的向导胡安·沃克 (Juan Walker) 在带领游客探险的过程中，还会向游客介绍如何利用雨林植物 (Bush Tucker) 作食品和药品。这类小团短途游不仅可以探索戴恩树雨林，还能前往位于道格拉斯港以北10分钟车程之外的库亚海滩 (Cooya Beach) 游玩。到了库亚海滩，游客可以手持长矛，穿梭于齐膝深的水域和红树林中，亲自尝试捕捉螃蟹和钓鱼。如需了解更多详情，敬请访问 [walkaboutadventures.com.au](http://walkaboutadventures.com.au)。

在戴恩树雨林的莫斯曼峡谷 (道格拉斯港以北20分钟车程)，库库雅兰吉 (Kuku Yalanji) 原住民会带领游客参加为时一个半小时的纳加迪库梦幻时光徒步之旅 (Ngadiku Dreamtime Walks)。他们会分享自己民族的传统信仰，并展示当地植物的利用方法，例如制作丛林香皂和面部彩绘颜料的技术。此外，你还将学习如何制作和使用工具，这也是丛林探险的生存之道。如需了解更多详情，敬请访问 [mossmangorge.com.au](http://mossmangorge.com.au)。

## 原住民向导之水上之旅

乔安妮 (Joanne)、琳安 (Leeann) 和布伦达·蒙德拉比 (Brenda Mundraby) 三姐妹是热带北昆士兰首批原住民女性护林员。你可以参加以凯恩斯为起点和终点、持续3小时的“乡村生态亲身体验之旅” (Hands on Country Eco Tour)。旅程的开始，游客需要乘船穿越广阔的湿地区域。抵达三圣湾 (Trinity Inlet) 的另一侧后，开始穿越热带雨林的丛林食物徒步之旅。

如需了解更多详情，敬请访问 [mandingalbay.com.au](http://mandingalbay.com.au)。

游客可以参加由原住民向导带领的珊瑚礁探索之旅。来自吉缪伊瓦卢巴拉 (Gimuy Walubara)、伊丁吉 (Yidinji)、贡干吉 (Gunggandji)、曼丁加尔湾 (Mandingalbay) 和伊尔干伊吉 (Yirrganydji) 等当地原住民部落的“海洋护林员”将与游客分享他们部落的起源和海底世界的奥秘。这趟从凯恩斯出发的全日游包括在外堡礁两次停留进行浮潜和潜水。

如需了解更多详情，敬请访问 [dreamtime dive.com](http://dreamtime dive.com)。

乌尼亚米 (Wunyami) 是绿岛的原住民语名称。游客们可以在原住民向导的带领下探索大堡礁的珊瑚岛。参与时长1小时的“乌尼亚米文化徒步之旅” (Wunyami Cultural Walking Tour)，游客将有机会聆听当地的传说，了解绿岛的形成历史。

如需了解更多详情，敬请访问 [greatadventures.com.au](http://greatadventures.com.au)。

外堡礁

## 热带雨林美食之旅

当热带雨林在浪漫烛光的映照下重现生机，游客们也将沉浸在迪吉里杜管悦耳动听的音调以及原住民分享的精彩故事中，这一切都为你享用丰盛的多道式当地特色美食作铺垫，而这片雨林距离道格拉斯港仅需10分钟车程。

若想体验迷人的雨林之夜，敬请访问 [flamesoftheforest.com.au](http://flamesoftheforest.com.au)。

## 在莫斯曼体验绘画课

莫斯曼的詹博尔美术馆 (Janbal Art Gallery) 由原住民经营。其中一位经营者是聋哑艺术家布赖恩·宾纳·斯温德利 (Brian 'Binna' Swindley)，他通过绘画工作坊的形式向游客介绍原住民艺术。

如需了解更多详情，敬请访问 [janbalgallery.com.au](http://janbalgallery.com.au)。



凯恩斯以南的食火鸡海岸

# 美妙海滩时光 & 食火鸡

## 使命海滩：食火鸡的家园

从凯恩斯驱车向南两小时，即可达到热门的海滨胜地——使命海滩 (Mission Beach)。海滩全长达14公里，洁白细腻的沙滩与郁郁葱葱的雨林交相辉映。如果运气好的话，你可能会遇到世界上最奇特的鸟类之一——食火鸡。使命海滩和埃蒂湾(使命海滩以北30分钟车程)周边地区是少数几个可以在食火鸡的自然栖息地近距离观察这种濒危物种的地方，它们行踪神秘，有时能在海滩上见到，难怪这里又称“食火鸡海岸”(Cassowary Coast)。

食火鸡是一种不会飞的鸟类，它们的显著特征包括头上的头盔状突起、艳丽多彩的颈部羽毛，以及锋利有力的爪子。食火鸡是鸸鹋的近亲物种，体型可以长到与成年人一样高，体重可达70公斤。据统计，昆士兰的热带雨林中只剩下几千只南方食火鸡。

在热带雨林环境中，食火鸡对当地独特植被的保护发挥着重要作用，是该地区唯一一种可以传播70多种树木种子的物种。如果没有它们，当地的生态系统就会丧失生物多样性。

如需了解更多详情，请访问 [missionbeachtourism.com](http://missionbeachtourism.com)。

## 更多使命海滩周边游玩攻略

### 玛姆热带天空步道：俯瞰热带雨林的苍翠树冠

玛姆热带天空步道 (Mamu Tropical Skywalk) 位于树冠之巅，游客可登临其上，俯瞰热带雨林的壮丽景致。漫步于空中步道，穿梭于热带雨林的树冠之间。空中步道全长2.5公里，位于卧如龙国家公园 (Wooroonooran National Park) 内，距离使命海滩仅有不到1小时车程。

如需了解更多详情，请访问 [mamutropicalskywalk.com.au](http://mamutropicalskywalk.com.au)。

### 帕罗尼拉公园：热带雨林中的童话城堡

坐落于使命海滩腹地的帕罗尼拉公园 (Paronella Park) 有一段梦想成真的真实故事，这座迷人的童话城堡就位于热带雨林的中央。由西班牙人荷西·帕罗尼拉 (José Paronella) 于1930年为他的妻子而建，同时也完成了他的毕生心愿，在一片荒地上创造出与大自然融合的城堡花园。

如需了解更多详情，请访问 [paronellapark.com.au](http://paronellapark.com.au)。



欣钦布鲁克岛

## 梦幻般的岛屿

### 欣钦布鲁克岛：世界上最大的岛屿国家公园

欣钦布鲁克岛占地面积达393平方公里，是大堡礁中最大的岛屿。这是一座无人居住的岛屿，探索它的最佳路线是体验长达32公里的“索斯伯恩步道”(Thorsborne Trail)。为了保护岛上的生物多样性，步道的单次最大接待量仅40人。建议徒步时间为四天，岛上有七个露营区。可以从卢辛达或卡德威尔乘渡轮或水上出租前往。

### 班达拉岛：返璞归真 赤足奢华体验

班达拉岛度假村是一家高端奢华的全包式度假酒店，包含了丰富的餐饮和娱乐体验。度假村内设有12栋别墅(部分还配备私人泳池)，与周围的自然景观巧妙地融为一体，最多可容纳24位16周岁以上的客人入住。每天都有渡轮往返于班达拉岛和使命海滩之间接送游客。此外，游客也可以从凯恩斯乘坐直升机抵达。

如需了解更多详情，请访问 [bedarra.com.au](http://bedarra.com.au)。

### 敦克岛：迷人雨林和浪漫海滩

敦克岛以五彩斑斓的蝴蝶而闻名，岛上有茂密的雨林和无数远足步道。从码头出发攀登至海拔271米的库塔鲁山 (Mount Kootaloo) 往返大约需要2小时。沿环岛路徒步一圈需要约4小时，这条路线风景秀丽，沿途还有梦幻般的海滩景观。此外，游客还可以在岛上宁静的海滩放松身心。对于想要更近距离接触大自然的游客，岛上提供了露营设施。从使命海滩的丛林角码头 (Clump Point Marina) 出发，乘坐水上巴士，可以便捷前往敦克岛，航程仅需25分钟。

# 澳大利亚的轻探险之都

如果你渴望经历手心出汗、双膝微颤的刺激冒险，那么你会爱上热带北昆士兰这片神奇的土地。毋庸置疑，这里是澳大利亚的冒险之都，吸引了各路追求惊险体验的游客前来探索。在这片棕榈树环绕的海岸寻求终极的冒险体验，不会让你失望。

### 热气球

阿瑟顿高原的稳定气候使这里成为理想的热气球观乘胜地，持续30分钟到1小时的飞行之旅带你惬意浏览丰富地貌和绝美风光，黑夜到黎明是目睹奇特昼夜变化的绝佳时刻，想乘坐热气球要做好早起的准备哦！

### 跳伞

凯恩斯跳伞公司 (Skydive Cairns) 是一家屡获殊荣的探险旅游公司，跳伞机组人员专业热忱，让你暂时抛开生活日常，体验肾上腺素飙升、充满自由落体俯冲感的终极冒险体验。

### 蹦极和巨型秋千

天空公园 (Skypark Cairns) 拥有澳大利亚唯一的蹦极、巨型秋千设施以及凯恩斯地区最高的观景台。于2021年修缮一新，天空公园是凯恩斯与大堡礁首屈一指的经典冒险体验之一。

### 漂流

自1984年起，雷霆探险公司 (Raging Thunder Adventures) 就开创了“白水河漂流之旅”，不论是全天漂流、半天漂流还是速降漂流，你将感受时而湍急，时而平缓的惬意漂流体验，并收获沿途郁郁葱葱的热带雨林和令人惊叹的峡谷奇观。全新开设、适合家庭游的“甜甜圈”漂流，5岁以上儿童无需游泳基础就可参与！

### 海钓

世界自然遗产大堡礁不仅以无与伦比的绝美风光而闻名，其丰富的生物多样性也让这里成为了名副其实的海钓胜地，承包一艘渔船，当一天船长，感受难忘而乐趣非凡的海钓体验吧。

### Bad Fishy 喷气艇

Bad Fishy 在凯恩斯三圣湾 (Trinity Inlet) 经营惊险刺激的“热带扭转喷气艇”游乐项目。当地船长将带你体验35分钟冒险之旅，在旋转和速滑过程中感受速度与激情，欣赏三圣湾的迷人景色，乐趣无穷！

### 凯恩斯雨林溪降体验

“溪降”是指在峡谷中沿着溪流和瀑布下降的运动，位于静谧峡谷中。初次尝试者或不会游泳的游客，只要有足够自信，就能尝试溪降体验。活动全程约3-4小时，尽管对水性没特别要求，充足体力和水流适应能力仍有必要。运营方会提供充足保护装备，向导也拥有丰富漂流、紧急救援经验，以及水上急救证书，如有需求可提供中文向导服务。

### 与咸水鳄同游

道格拉斯港野生动物园的全新体验适合热爱冒险的游客。与体型巨大的咸水鳄同游！它们平均身长超过4.5米，重约350-400公斤。近距离与这些顶级掠食者同游，你会惊叹于其巨大咬合力、惊人力量和敏捷行动力。经验丰富的向导将为你的安全保驾护航，在整个过程中你将全面了解如何在体验过程中保持安全。

# 热带北昆士兰

## 实用旅行小贴士

**如何抵达：**凯恩斯国际机场(CNS)在城市以北，距离市区仅几分钟车程。从国内航站楼出发，可以乘坐直达航班轻松前往澳大利亚所有主要城市以及黄金海岸的库伦加塔、约克角和内陆地区。如需了解更多详情，敬请访问 [cairnsairport.com.au](http://cairnsairport.com.au)。

**无障碍出行：**旅游局官网全新增加了重要板块“无障碍中心”，旨在帮助行动不便的游客更好地选择活动、规划行程路线和提供住宿选择。“无障碍中心”提供设有无障碍入口的海滩信息，列出了可进行无障碍珊瑚礁浮潜之旅的旅游运营商。展示了可供轮椅通行的无障碍徒步路线。

**最佳旅行季：**热带北昆士兰全年均适合旅行，这里属于热带气候，一般年初会迎来雨季。即便在降水较多的雨季，这里的天气也始终温暖宜人。

凯恩斯的年平均气温：23°C-30°C。无论哪个季节，天亮得都较早。12月的白昼最长，日出时间约为上午5:30，日落时间约为下午6:45。6月的白昼最短，日出时间约为上午6:45，日落时间约为下午5:50。

**露营：**热带北昆士兰的露营地不仅设备齐全，而且维护得当，有些还会提供带有私人淋浴和独立洗手间的“豪华套房”。许多房车公园都设在精心挑选的观景点，或者坐落在海滩旁，例如使命海滩、埃利斯海滩、棕榈湾和考验角等，都有露营地。国家公园内允许露营，无需费用，若在公园内过夜则需购买露营许可证（7.25澳元/人）。如需了解更多详情，敬请访问 [parks.des.qld.gov.au/camping/bookings](http://parks.des.qld.gov.au/camping/bookings)。

**商店营业时间：**凯恩斯的商店一般每天营业，营业时间从上午9点到下午5点，部分商店会延长营业时间。咖啡馆早上6点开始营业，而餐厅和酒吧则会开到深夜。

**自驾：**大部分名声在外的房车和汽车租赁公司都在凯恩斯设有营业点。你也可以在道格拉斯港或使命海滩租车。热带北昆士兰地区基础设施完善，因此自驾旅行也十分便捷，但一定要考虑到长途驾车的注意事项和澳大利亚的交通规则——靠左行驶哦！

**防晒：**一年四季都必不可少！建议使用SPF 30+的防晒霜。

**WiFi：**许多酒店旅馆、房车公园、咖啡馆、餐厅、图书馆以及旅游巴士和船只都提供免费WiFi。沿海地区和内陆地区都有移动信号，但一些偏远岛屿和某些内陆地区信号可能会受限。

**时差：**热带北昆士兰处于东十区，GMT+10，比北京标准时间快2小时。昆士兰不实行夏令时。

### 联络信息：

官网：[tropicalnorthqueensland.org.au](http://tropicalnorthqueensland.org.au)

官方微信公众账号：凯恩斯与大堡礁热带北昆士兰旅游

官方微博：凯恩斯与大堡礁

官方小红书：凯恩斯与大堡礁



微信



微博



小红书